Effektskizze zum Trend

Demografischer Wandel und unausgewogene Altersstruktur

Ausscheiden geburtenstarker Jahrgänge aus Erwerbsleben

Sinkende Geburtenraten

beschleunigt

Demografischer Wandel und unausgewogene Altersstruktur

bremst

Zuwanderung

Förderung weiblicher Erwerbsarbeit

Kinderbetreuungsangebote

Erhöhung des realen Renteneintrittsalters

Altersgerechte Arbeitsplätze

begünstigt

Akkumulierende arbeitsbezogene Belastungen

- Körperlicher und kognitiver Funktionsabbau
  - *Erschöpfung, erhöhter Erholungsbedarf*
  - *Depression, Stress*
  - *Schlafstörungen*
  - *Erkrankungen, Unfälle mit längeren Ausfallzeiten*

Erschwerte Adaptionsprozesse

- Verändertes Lernen, Dequalifizierung
  - *Überforderung, Stress*
  - *Fehler, Unfälle*
- Probleme mit atypischen Arbeitszeiten
  - *Schlafstörungen, Regenerationsmangel (Erschöpfung)*
  - *Fehler, Unfälle*
  - *Erkrankungen*

Berufs- und Lebenserfahrung

- Gelassenheit und Flexibilität
  - *Routine*
  - *Bessere Problemlösefähigkeit*
- Selbstvertrauen, Sozialkompetenz
  - *Resilienz bei emotionalen Herausforderungen*

Altersstereotype im Arbeitsleben

- Altersbezogene Vorurteile
  - Erschwerte Zusammenarbeit
    - *Demotivation, Verunsicherung, Stress*
    - *Produktivitätsverluste*
    - *Fehler, Unfälle*

Relevanz von Wissensmanagement

- Verlust von Fach- und Erfahrungswissen durch Verrentungen
  - *Verunsicherung*
  - *Fehler, Unfälle*