DGUV

Anhang der DGUV Information 211-045 **Check-up für sichere und gesunde Arbeit im Coworking Space**



Die im Folgenden beschriebenen Anforderungen stellen Empfehlungen zur Gestaltung der Arbeits- und Rahmenbedingungen im Coworking Space dar.

Gefährdungsbeurteilung* (Kapitel 2.1)

- ☐ Die Gefährdungsbeurteilung wurde durchgeführt.
- ☐ Der Beschäftigte wurde unterwiesen.

* gilt für Arbeitgebende und für Betreibende mit Blick auf die eigenen Beschäftigten

Arbeitsumgebung, Arbeitsplätze, Arbeitsmittel (Kapitel 2.2.1)

Arbeitsumgebung

Platzbedarf

- ☐ Raumabmessungen, Bewegungsflächen und Luftraum sind ausreichend groß.
- ☐ Die Lounge- und Kommunikationsbereiche sowie die Besprechungsräume sind angemessen gestaltet.

Akustik

- ☐ Ruhearbeitsplätze und Kommunikationsflächen sind ausreichend getrennt.
- ☐ Die Akustik ist den auszuführenden Tätigkeiten entsprechend.

Beleuchtung

- ☐ Die Gestaltung der Beleuchtung ist angemessen und berücksichtigt eine bevorzugte Beleuchtung durch Tageslicht.
- ☐ Geeignete Sonnenschutzvorrichtungen schützen vor Blendung, Spiegelung und übermäßiger Erwärmung am Arbeitsplatz.

Sichtverbindung nach außen

- ☐ Sichtverbindung nach außen oder entsprechende Ausgleichsmaßnahmen werden gewährleistet.

Raumklima

- ☐ Raumtemperatur ist in einem für Büroarbeitsplätze angemessenen Bereich (20–22°).
- ☐ Arbeitsräume, speziell abgeschlossene Kommunikationsbereiche, werden ausreichend belüftet.
- ☐ Störende Zugluft wird vermieden.

Arbeitsplatz

Arbeitstisch

- ☐ Tischgröße ist ausreichend, um die jeweilige Tätigkeit gut auszuführen inkl. des Gebrauchs aller Arbeitsmittel.
- ☐ Die Tischhöhe passt, wenn die auf der Tischplatte aufliegenden Unterarme mit den Oberarmen einen rechten Winkel bilden. Schultern und Oberarme hängen dabei locker herab.
- ☐ Tisch bietet ausreichend Beinraumbreite und -tiefe.
- ☐ Der Tisch ist frei von störenden Reflexionen und Blendungen aufgestellt, Tageslicht kommt von der Seite.

Arbeitsstuhl

- ☐ Stuhl hat fünf Rollen, die dem Bodenbelag angepasst sind.
- ☐ Dynamisches Sitzen durch bewegliche Rückenlehne ist möglich.
- ☐ Verstellbarkeit von Sitztiefe, Sitzhöhe, Lordosenstütze und Armlehne ist möglich.

Möblierung von Kommunikationsbereichen

- ☐ Angemessene Möblierung der Kommunikationsbereiche ist vorhanden.

Arbeitsmittel

Bildschirm

- ☐ Bildschirm verfügt über ein reflexionsarmes Display.
- ☐ Blick zum Bildschirm ist leicht nach unten gerichtet.
- ☐ Sehabstand zwischen Augen und Bildschirm beträgt zwischen 50 und 80 cm.
- ☐ Zeichendarstellung ausreichend groß und schwarz auf hellem Untergrund (Positivdarstellung).

Tastatur und Maus

- ☐ Separate Maus und Tastatur sind vorhanden.
- ☐ Abstand von Tastatur zur Tischkante beträgt 10–15 cm.
- ☐ Tastatur hat eine reflexionsarme Oberfläche.
- ☐ Tastatur hat helle Tasten mit dunkler Beschriftung.
- ☐ Die Maus ist in entspannter Körper- und Armhaltung bedienbar.



IT und elektrotechnische Ausstattung

- ☐ Gute WLAN-Abdeckung und/oder ausreichend LAN-Anschlüsse vorhanden.
- ☐ Möbel mit integrierten Steckdosen, USB-Ladesteckdosen oder Datenports zur Nutzung mitgebrachter Geräte vorhanden.
- ☐ Vermeidung von Stolperstellen durch Kabel und Datenleitungen gewährleistet (z. B. durch Kabelkanäle/Kabelmatten).

Arbeitsaufgabe und Arbeitsorganisation (Kapitel 2.2.2)

- ☐ Gut ausgestattete und auch funktional unterschiedliche Arbeitsplätze zur Unterstützung verschiedenster Arbeitsaufgaben vorhanden (z. B. Stillarbeit, Teamaustausch).
- ☐ Geeignete Buchungssysteme für eine planbare Nutzung der Arbeitsplätze vorhanden.
- ☐ Störungsfreies Arbeiten ist im Coworking Space sichergestellt (z. B. benötigte Arbeitsmittel und Informationen vorhanden, ruhige Arbeitsumgebung, gute Trennung zwischen Kommunikations- und Arbeitsbereichen).
- ☐ Nutzungsregeln des Coworking Spaces sind transparent.
- ☐ Ansprechperson steht im Coworking Space für organisatorische Fragen zur Verfügung (bei fehlenden Informationen, fehlenden/defekten Arbeitsmitteln, Nutzung der Räumlichkeiten, weiteren Problemen).
- ☐ Onboarding-Prozess für neue Coworking Space Nutzende sichergestellt.

Arbeitszeit

- ☐ Pausenbereiche und Begegnungsräume stehen zur Verfügung.
- ☐ Eine Kultur der gesunden Arbeitszeitgestaltung wird gefördert (z. B. durch Angebote zur gemeinsamen Pausengestaltung, gemeinsame Mittagsessen).

Soziale Beziehungen

- ☐ Räumlichkeiten zum formellen und informellen Austausch vorhanden (z. B. Räume für Videokonferenzen und ungestörte Telefonate, ausreichend Begegnungsräume für die Nutzenden des Coworking Spaces).
- ☐ Vereinbarungen zur Zusammenarbeit und Kommunikation im Coworking Space vorhanden (z. B. Hausregeln, Netiquette).
- ☐ Eine Kultur für ein wertschätzendes Miteinander im Coworking Space wird vorgelebt und gefördert.



Umsetzung der betriebsärztlichen und sicherheitstechnischen Betreuung

- ☐ Eine betriebsärztliche und sicherheitstechnische Betreuung ist sichergestellt.
- ☐ Eine Unterstützung der Umsetzung durch das Coworking Space wird angeboten.

Notfall-Management: Maßnahmen bei besonderen Gefahren und Erste Hilfe

Fluchtwege und Notausgänge

- ☐ Fluchtwege sind ausreichend breit und in Abhängigkeit von der Personenzahl gestaltet. Sie sind nicht durch anderweitige Nutzung eingeengt.
- ☐ Die Fluchtwege führen ins Freie oder in einen sicheren Bereich.
- ☐ Fluchtwege und Notausgänge sind ausreichend gekennzeichnet.

Evakuierungshelfende

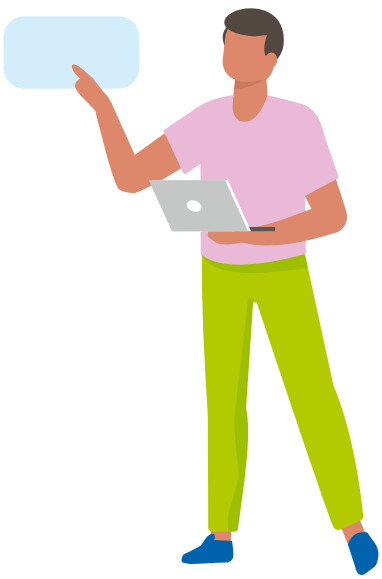
- ☐ Geschulte Evakuierungshelfende stellen sicher, dass alle Personen das Coworking Space verlassen haben, und unterstützen hilfsbedürftige Personen.

Brandschutzmaßnahmen und Brandschutzhelfende

- ☐ Der Entstehung eines Brandes und der Ausbreitung von Feuer und Rauch wurde durch bauliche Maßnahmen vorgebeugt.
- ☐ Geeignete Löschmittel (z. B. Feuerlöscher) sind vorhanden und an einer geeigneten Stelle platziert.
- ☐ Eine ausreichende Anzahl an geschulten Brandschutzhelfenden ist vorhanden.

Erste Hilfe

- ☐ Erste-Hilfe-Material (z. B. ein Verbandskasten) ist in ausreichender Menge vorhanden und leicht zugänglich. Es wird regelmäßig ergänzt und erneuert.
- ☐ Ständig zugängliche Meldeeinrichtungen (z. B. Telefon mit Angabe der Notrufnummern) sind vorhanden.
- ☐ Eine ausreichende Anzahl an geschulten Ersthelfenden ist vorhanden.



Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern fasst die zentralen Gestaltungsmerkmale zusammen.