

Effektskizze zum Trend Flexibilisierung von Arbeitszeit und -ort

Digitalisierung
Personal- und Fachkräftemangel
Arbeitgeberattraktivität
Vereinbarkeit von
Beruf und Privatleben
Einsparung von
Pendelzeiten und -kosten
Betriebliche Erfordernisse
Internationale Zusammenarbeit
Einsparung von
Büro- und Parkflächen
Anpassung an Hitzebelastungen
Aufbrechen klassischer
Rollenverteilungen
Berücksichtigung
unterschiedlicher Chronotypen
Nachhaltigkeitsbestrebungen
Pandemien


beschleunigt

Flexibilisierung
von Arbeitszeit
und -ort




bremst

Fehlendes Vertrauen
der Arbeitgebenden
Fehlende oder mangelhafte
technische Infrastruktur
Mangelnder Datenschutz

begünstigt

Hybride Arbeit und mobile Arbeit zu Hause (Homeoffice, Teleheimarbeit)

- **Veränderte Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben**
 - *Entgrenzung, interessierte Selbstgefährdung*
 - *Konzentrationsprobleme durch private Ablenkung*
 - *Erschöpfung, Burn-out*
 - *Erleichterte Personalgewinnung und -bindung*
 - *Gesteigerte (Arbeits-)Zufriedenheit*
 - *Reduzierte Müdigkeit*
 - *Bessere Work-Life-Balance*
 - *Selbstbestimmung, Selbstwirksamkeit*
- **Mangelnde ergonomische Ausstattung**
 - *Muskel-Skelett-Beschwerden*
 - *Büroaugen-Syndrom, Kopfschmerzen*
- **Technische Schwierigkeiten (Cloud-Dienste, Internetverbindung)**
 - *Frust, Stress*
 - *Verringerte Arbeitsleistung*
- **Veränderte Kommunikation/Führung**
 - Reduktion von persönlichen Kontakten/Begegnungen
 - *Vereinsamung, Entfremdung*
 - *Fehlendes Zugehörigkeitsgefühl, schlechteres Betriebsklima, höhere Kündigungsabsichten*
 - *„Zoom-Fatigue“*
 - *Leistungsminderung*
 - *Konzentriertes, störungsfreies Arbeiten*
- **Veränderter Führungsstil ("Führen auf Distanz")**
 - *Arbeitsverdichtung, Stress für Führungskräfte*
 - *Erhöhte Arbeitszufriedenheit*
 - *Bessere Arbeitsleistung*
- **Arbeiten von unterwegs (bei hybrider Arbeit oder auf Dienstreisen)**
 - *Muskel-Skelett-Beschwerden durch fehlende Ergonomie*
 - *Arbeitsverdichtung, interessierte Selbstgefährdung, Stress*

Digitalisierung
 Personal- und Fachkräftemangel
 Arbeitgeberattraktivität
 Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben
 Einsparung von Pendelzeiten und -kosten
 Betriebliche Erfordernisse
 Internationale Zusammenarbeit
 Einsparung von Büro- und Parkflächen
 Anpassung an Hitzebelastungen
 Aufbrechen klassischer Rollenverteilungen
 Berücksichtigung unterschiedlicher Chronotypen
 Nachhaltigkeitsbestrebungen
 Pandemien

beschleunigt

Flexibilisierung von Arbeitszeit und -ort



brems

Fehlendes Vertrauen der Arbeitgebenden
 Fehlende oder mangelhafte technische Infrastruktur
 Mangelnder Datenschutz

► Verändertes Aktivitäts- und Mobilitätsverhalten

- Reduzierte Arbeitswege und geringere Alltagsaktivitäten
 - *Verspannungen, Schmerzen, Muskelabbau*
 - *Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gewichtszunahme*

► Erhöhte Chancen auf mehr Bewegung

- *Weniger Stress, mehr Wohlbefinden*
- *Weniger Schmerzen, erhöhte Fitness*

► Reduziertes Pendeln

- *Weniger Wegeunfälle*
- *Weniger Stress durch Verkehr*
- *Selbstwirksamkeitserleben durch Beitrag zu Klimazielen*

► Ggf. Desk Sharing/Nutzung von Co-Working Spaces bei hybrider Arbeit

- *Muskel-Skelett-Erkrankungen durch mangelnde ergonomische Anpassungen*
- *Lärm, Konzentrationsschwierigkeiten*
- *Stress, Unzufriedenheit, Konflikte*
- *Neue Kontakte, Vernetzung der Belegschaft*

Gleitzeit, Vertrauensarbeitszeit, Wahlarbeitszeit

► Erhöhter Gestaltungsspielraum

- *Interessierte Selbstgefährdung, Präsentismus*
- *Bei Wahlarbeitszeit: ggf. Unzufriedenheit durch eingeschränkte Wahlmöglichkeit/Konflikte*
- *Selbstbestimmung, Selbstwirksamkeit*

Arbeit auf Abruf

► Mangelnde Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben

- *Unzufriedenheit, gemindertes Wohlbefinden, Stress*

► Unsicheres Einkommen

- *Existenzängste, Unruhe, Schlafstörungen*
- *Müdigkeit, Erschöpfung, Depressionen*
- *Psychosomatische Beschwerden (Magen-Darm, Herz-Kreislauf, Muskel-Skelett)*

