

## Evaluation des Kinderbuchs „Upsi sucht die Riesenschlange“

### Problem

Eine Bilderbuchreihe der Unfallkasse Berlin und der Aktion „DAS SICHERE HAUS“ (DSH) mit der Hauptfigur Upsi verpackt verschiedene Präventionsthemen in kindgerechte Abenteuergeschichten. Sie sollen Kinder dazu anregen, sich im geschützten Rahmen der Kita spielerisch mit Themen der Sicherheit und Gesundheit zu beschäftigen. Die Bücher behandeln beispielsweise den Umgang mit Feuer, Hautschutz und Körpergefühl, Gefühle verstehen und Gewalt vorbeugen, Bewegungsförderung und Stürze, aktives Zuhören und Lärm sowie Schwimmen lernen.

Im Rahmen der Präventionskampagne „Denk an mich. Dein Rücken“ ist ein neuer Band zum Thema Rückengesundheit erschienen: „Upsi sucht die Riesenschlange“. Eingebettet in eine spannende Abenteuergeschichte erfahren Kinder ebenso wie die Vorlesenden, dass Bewegung vor Rückenschmerzen schützt und dass zu wenig Bewegung Rückenprobleme verursachen kann.

Das IAG sollte anhand einer umfangreichen Evaluation herausfinden, ob die Kinder diese Botschaften verstehen und ob auch Erzieherinnen und Erzieher aus der Geschichte lernen.

### Aktivitäten

In Anlehnung an das Wirkungsmodell von *Kirkpatrick* fand die Evaluation auf mehreren Ebenen statt:



Vorlesestunde zum Präventionsthema Rückengesundheit  
© tk-kommunikation

Im ersten Schritt wurde untersucht, inwiefern Kinder und erwachsene Vorlesende das Präventionsmedium akzeptieren und nutzen. Gefällt den Kindern die Geschichte? Wie häufig wird das Buch von den Erzieherinnen und Erziehern vorgelesen? Denn nur wenn es Spaß macht und genutzt wird, hat es eine Chance, seine Wirkung zu entfalten.

Der zweite Schritt drehte sich um die Frage, ob die Präventionsbotschaft auch verstanden wurde. Haben die Kinder gelernt, dass Bewegung gegen Rückenschmerzen hilft und umgekehrt zu wenig Bewegung Rückenschmerzen verursachen kann?

Im dritten Schritt wurde schließlich untersucht, ob das Buch nicht nur in der Lage ist, Interesse zu wecken, sondern auch Verhaltensanstöße gibt und tatsächlich zu verändertem Verhalten hinsichtlich der Rückengesundheit führen kann.

Um diese Fragen zu beantworten, befragte das IAG insgesamt 250 Berliner Kindertagesstätten schriftlich. Zudem wurden in einer Berliner Kita Interviews mit Kindern und einem Erzieher durchgeführt. Die Vorlesesituation wurde mit der Videokamera aufgezeichnet und anschließend mithilfe eines Kategoriensystems ausgewertet.

## **Ergebnisse und Verwendung**

### **Ebene 1: Nutzung und Akzeptanz**

Die Evaluationsergebnisse zeigen, dass die Upsi-Bücher in den Berliner Kindertagesstätten sehr bekannt und beliebt sind. Neun von zehn der befragten Erziehungskräfte kennen die Bilderbuchreihe. Auch die Kinder suchen sich immer wieder Upsi-Bücher zum Vorlesen aus. Das neue Upsi-Abenteuer kommt ebenfalls sehr gut an: Zum Befragungszeitpunkt hatten bereits 90 % der befragten Erzieherinnen und Erzieher das Buch in ihrer Gruppe vorgelesen. Die Auswertung der Beobachtungsdaten zeigte, dass die Kinder sehr viel Spaß beim Vorlesen hatten.

### **Ebene 2: Verstehen und Lernerfolg**

Die Erzieherinnen und Erzieher berichteten, dass die Resonanz bei den Kindern sehr gut war und dass der Großteil der Kinder die Präventionsbotschaft „Bewegung schützt vor Rückenschmerzen“ verstanden hat.

### **Ebene 3: Veränderungen im Verhalten**

Insgesamt acht von zehn Befragten gaben an, die Buchinhalte auch nach dem Vorlesen aufzugreifen und bei den Kindern zu thematisieren. Und auch die Übungen im Anhang des Buches hatten fast alle der Befragten bereits mit den Kindern ausprobiert (85 %).

80 % der Erziehungskräfte nahmen das Buch zum Anlass, um über ihr eigenes Gesundheitsverhalten und rückengerechtes Arbeiten nachzudenken. Zwei Drittel der Befragten haben nach der Lektüre im Kollegium und mit Vorgesetzten über mögliche Maßnahmen zur Gesundheitsförderung diskutiert und mehr Bewegung in ihren Alltag integriert.

Die Ergebnisse der Evaluation sind in einem kurzen Film zusammengefasst. Auf Tabellen und Diagramme wird darin weitgehend verzichtet, dafür kommen die Kinder und Erwachsenen aus der Kita zu Wort. Auch das der Evaluation zugrunde liegende Wirkungsmodell wird im Film dargestellt.

## **Weiterführende Informationen**

- [www.unfallkasse-berlin.de](http://www.unfallkasse-berlin.de)  
Webcode ukb1931

## **Nutzerkreis**

Berufsgenossenschaften und Unfallkassen sowie deren Mitgliedsbetriebe; Erzieherinnen und Erzieher

## **Fachliche Anfragen**

IAG, Bereich Evaluation und Betriebliches Gesundheitsmanagement