

Selbsthilfeorganisationen

in der BAG-Selbsthilfe

► Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e. V.

Altkrautheimer Straße 20
74238 Krautheim
Tel.: 06294 4281-0 • Fax: 06294 4281-79
info@bsk-ev.org
www.bsk-ev.org

► Bundesverband für Menschen mit Arm- oder Beinamputation e. V.

Kleverkamp 24
30900 Wedemark
Tel.: 089 4161740-0 • Fax: 089 4161740-90
info@bmab.de
www.bmab.de

► Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e. V.

Brehmstr. 5-7
40239 Düsseldorf
Tel.: 0211 64004-0 • Fax: 0211 64004-20
info@bvkm.de
www.bvkm.de

► Phoenix Deutschland – Hilfe für Brandverletzte e. V.

Dorfstr. 12
19273 Amt Neuhaus-Sückau
Tel.: 038841 61180 • Fax: 038841 61181
ikoch@phoenix-deutschland.de
www.phoenix-deutschland.de

► Schädel-Hirnpatienten in Not e. V. Deutsche Wachkoma Gesellschaft

Bayreuther Straße 33
92224 Amberg
Tel.: 09621 64800 • Fax: 09621 63663
zentrale@schaedel-hirnpatienten.de
www.schaedel-hirnpatienten.de

► Deutscher Blinden- und Sehbehindertenverband e. V.

Rungestraße 19
10179 Berlin
Tel.: 030 285387-0 • Fax: 030 285387-200
info@dbsv.org
www.dbsv.org

► Deutscher Schwerhörigenbund e. V.

Sophie-Charlotten-Str. 23 A
14059 Berlin
Tel.: 030 47541114 • Fax: 030 47541116
dsb@schwerhoerigen-netz.de
www.schwerhoerigen-netz.de

► Weitere Selbsthilfegruppen finden Sie auf

www.dguv.de
unter Adressen/Links

Impressum

Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e. V. (DGUV)

Glinkastraße 40
10117 Berlin
Tel.: 030 288763800 (Zentrale) • Fax: 030 288763808
info@dguv.de
www.dguv.de

In Kooperation mit:

BAG Selbsthilfe – Dachverband von Selbsthilfeorganisationen behinderter und chronisch kranker Menschen

Kirchfeldstr. 149
40215 Düsseldorf
Tel.: 0211 31006-0 • Fax: 0211 31006-48
info@bag-selbsthilfe.de
www.bag-selbsthilfe.de

B.A.G
SELBSTHILFE

DGUV
Deutsche Gesetzliche
Unfallversicherung
Spitzenverband



▼ Bildnachweis Titel: Cienpies Design/Shutterstock.com – S.3: Thorsten Baering – S.4: Lisa F. Young/Shutterstock.com

Selbsthilfe verbindet –

Unterstützung für Betroffene
durch Betroffene

Was ist Selbsthilfe?



Selbsthilfe bezeichnet die alltägliche Unterstützung von Menschen mit Behinderungen untereinander und/oder für deren Angehörige. Die Unterstützung ist hierbei sehr vielfältig und erfolgt unter anderem in Form von:

- ▶ Hilfestellung zur Bewältigung von Alltagssituationen
- ▶ Gegenseitigem Erfahrungsaustausch
- ▶ Informationen zur Behinderung oder Hilfsmitteln
- ▶ Vermittlung von Kontakten, Kursen oder Versorgungsangeboten

Die Möglichkeiten zur Unterstützung sind hierbei abhängig von der jeweiligen Selbsthilfegruppe/-organisation.

Selbsthilfe wird in ehrenamtlicher Tätigkeit erbracht und beruht auf dem Prinzip eines gegenseitigen Austausches im Sinne eines Gebens und Nehmens. Das heißt, durch das Zusammenwirken in einer Gruppe helfen und stärken sich die Mitglieder untereinander.



Was bringt mir Selbsthilfe?



Durch die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe haben Sie folgenden Nutzen:

- ▶ Zugang zu Spezialwissen im Hinblick auf die eigene Behinderung
- ▶ Tipps für Situationen im Alltag
- ▶ Vermittlung von Kontakten
- ▶ Finden von Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartnern, die gegenseitig füreinander da sind, sich verstehen und Halt geben
- ▶ Zusammenbringen von Angehörigen

Wer trägt die Kosten?



Die Selbsthilfegruppen finanzieren sich im Regelfall über Fördergelder oder Mitgliedsbeiträge. Die Träger der gesetzlichen Unfallversicherung können diese Mitgliedsbeiträge erstatten, wenn die Mitgliedschaft die Teilhabe in der Gemeinschaft fördert bzw. unterstützt. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie durch einen Reha-Manager oder eine Reha-Managerin Ihres zuständigen Unfallversicherungsträgers.

