



Herz-Lungen-Wiederbelebung (Reanimation) mit **Automatisiertem Externem Defibrillator (AED)**



Bewusstsein prüfen

laut ansprechen,
anfassen, rütteln



um Hilfe rufen



Atmung prüfen

Atemwege frei machen,
Kopf nach hinten neigen,
Kinn anheben



Notruf 112 
bundesweit!

AED holen
oder
besser:
holen lassen



30x Herzdruckmassage

pro Minute 100–120x drücken,
Hände in Brustmitte, Drucktiefe 5–6 cm



2x beatmen

1 Sek. Luft in Mund oder
Nase einblasen





AED anschließen

dann

**den Ansagen
des Gerätes
folgen**

Allgemeine Hinweise für Ersthelfer:

- Der Helfer vor Ort beginnt sofort mit der Reanimation.
- Die Reanimation durchführen, bis ein **A**utomatisierter **E**xterner **D**efibrillator (AED) zum Einsatz kommt.
- Die Reanimation nach den Anweisungen des Gerätes weiterführen bis der Rettungsdienst übernimmt.

Grundsatz:

**„Reanimation
vor
Defibrillation“**