

KORONAWIRUS

Ogólne środki ochrony



W przypadku **objawów** typowych dla koronawirusa, np. gorączki i kaszlu, pozostać w domu.



Zachować przynajmniej **1,5 m** odstępu od innych osób!



Jeśli odległość jest mniejsza od odległości bezpiecznej, nosić **osłonę ust i nosa**.



Myć ręce regularnie i dokładnie **wodą z mydłem przez 20 sekund**, zwłaszcza po skorzystaniu z toalety i przed każdym posiłkiem.



Nie dotykać twarzy rękami.



Nie podawać ręki.



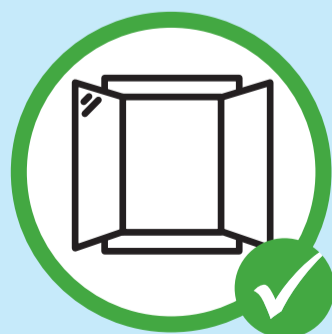
Unikać wydarzeń związanych z osobistym udziałem, alternatywnie korzystać z konferencji telefonicznych lub wideo.



Unikać zgromadzeń.



Kaszeć i kichać w zgięcie łokcia lub chusteczkę, nigdy w dłoń.



Regularnie wietrzyć pomieszczenia.



Korzystać z osobnych artykułów higienicznych i ręczników.



Regularnie czyścić powierzchnie skóry i dłoni narażone na kontakt.