

## KORONAVIRUS

# Všeobecná ochranná opatření



V případě **symptomů typických pro koronavirus**, jako např. horečka a kašel, **zůstaňte doma.**



**Dodržujte ochranný odstup** od ostatních **minimálně 1,5 m!**



Pokud není možné ochranný odstup dodržet, použijte **pokrývku úst a nosu.**



Umývejte si pravidelně a důkladně ruce **mýdlem a vodou** po dobu **20 sekund**, zejména po použití toalety a před každým jídlem.



**Nedotýkejte se rukama obličeje.**



**Nepodávejte ruku.**



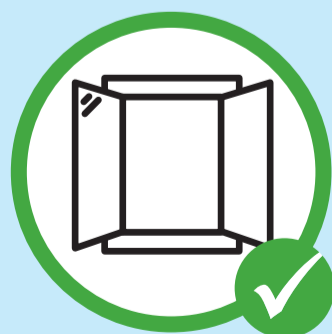
**Zamezte prezenčním akcím; alternativně používejte telefonní a videokonference.**



**Vyhnete se místům s větší koncentrací osob.**



**Kašlete a kýchejte do rukávu nebo kapesníku, ne do ruky.**



**Pravidelně větrejte vnitřní prostory.**



**Oddělené používání hygienických potřeb a ručníků.**



**Pravidelně čistěte plochy přicházející do kontaktu s kůží a rukama.**