

# Fachbereich AKTUELL

## Kampfsportarten in der Schule

FBBE-005

Sachgebiet Schulen Stand: 03.11.2020

Das Sachgebiet Schulen im Fachbereich Bildungseinrichtungen der DGUV ist der Überzeugung, dass das miteinander Kämpfen im Schulsport dazu beitragen kann, das Selbst- und Fremdvertrauen von Schülerinnen und Schülern zu fördern. Des Weiteren können Kampfsportübungen im Schulsport wertvolle soziale Erfahrungsräume bieten, so dass Schülerinnen und Schüler erlernen, Verantwortung für sich selbst und ihre Mitmenschen (Gegner) zu übernehmen. Unbestritten ist, dass Kampfsportarten im Schulsport (z. B. Judo und Ringen) die Entwicklung der motorischen Leistungsfähigkeit von Schülerinnen und Schülern positiv beeinflussen können.

Neben den positiven Aspekten des miteinander Kämpfens existieren jedoch auch Gefährdungen für Schülerinnen und Schüler, z. B. durch Anwendung von Kampftechniken, die das Ziel haben, dem Gegner bewusst (vorsätzlich) Schmerzen zuzufügen oder ihn gar zu verletzen, wodurch ihre Sicherheit und Gesundheit folgeschwer beeinträchtigt werden kann. Das Sachgebiet Schulen der DGUV sieht hierin einen unüberwindbaren Widerspruch zu den Zielen und Aufgaben des Schulsports und spricht sich aus diesem Grund dafür aus, dass gesundheitsgefährdende Angriffstechniken wie Schlag-, Stoß-, Tret-, Hebel- und Würgetechniken im Rahmen des Schulsports weder vermittelt noch angewendet werden.

Es liegt im Verantwortungsbereich der Schulleitung, in Abstimmung mit den unterrichtenden Sportlehrkräften zu entscheiden, ob eine Kampfsportart für den Schulsport und für Ganztagsangebote geeignet ist. Bei der Entscheidungsfindung muss die Schulleitung in jedem Fall die länderspezifischen Vorgaben beachten. In diesem Zusammenhang sollten die Verantwortungsträger eindeutige Beschlüsse über Ziel, Methodik und Inhalt der zu unterrichtenden Kampfsportart treffen.

---

### Herausgeber

Deutsche Gesetzliche  
Unfallversicherung e.V. (DGUV)

Glinkastraße 40  
10117 Berlin  
Telefon: 030 13001-0 (Zentrale)  
Fax: 030 13001-9876  
E-Mail: [info@dguv.de](mailto:info@dguv.de)  
Internet: [www.dguv.de](http://www.dguv.de)

Sachgebiet „Schulen“  
im Fachbereich „Bildungseinrichtungen“  
der DGUV > [www.dguv.de](http://www.dguv.de) Webcode: d958183