



IAG

Institut für Arbeit und Gesundheit der
Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung



Gesundes HÖREN

Homeoffice und Homeschooling

Entscheidungshilfe für die Auswahl eines Headsets

OHRHÖRER ODER OHRSTÖPSEL



EARBUDS

Offenes Kopfhörermodell

- sind so geformt, dass sie am Außenohr verhakt werden
- Schall wird an das Innenohr und nach außen übertragen
- geringe Isolation zur Außenwelt



Alternative Bezeichnung

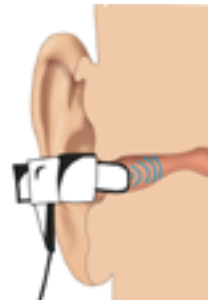
- Half-In-ear-headphones



IN-EAR-KOPFHÖRER

Geschlossenes Kopfhörermodell

- sitzen direkt im Gehörgang
- Schall wird ohne Verlust an das Innenohr übertragen
- gute Isolation zur Außenwelt



Alternative Bezeichnung

- Gehörganghörer
- Intra-Aural-Headphones
- Canalphones

MUSCHELKOPFHÖRER



ON-EAR-KOPFHÖRER

Offenes Kopfhörermodell

- sind kleiner / gleich groß wie das Ohr und liegen auf diesem auf
- Schall wird an das Innenohr und nach außen übertragen
- geringe Isolation zur Außenwelt



Alternative Bezeichnung

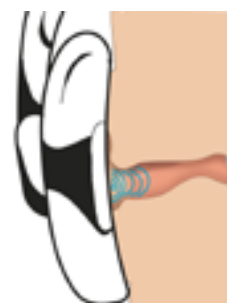
- ohraufliegende Kopfhörer
- Supra-Aural-Headphones



OVER-EAR-KOPFHÖRER

Geschlossenes Kopfhörermodell

- sind größer als das Ohr und umschließen das gesamte Ohr
- Schall wird ohne Verlust an das Innenohr übertragen
- gute Isolation zur Außenwelt



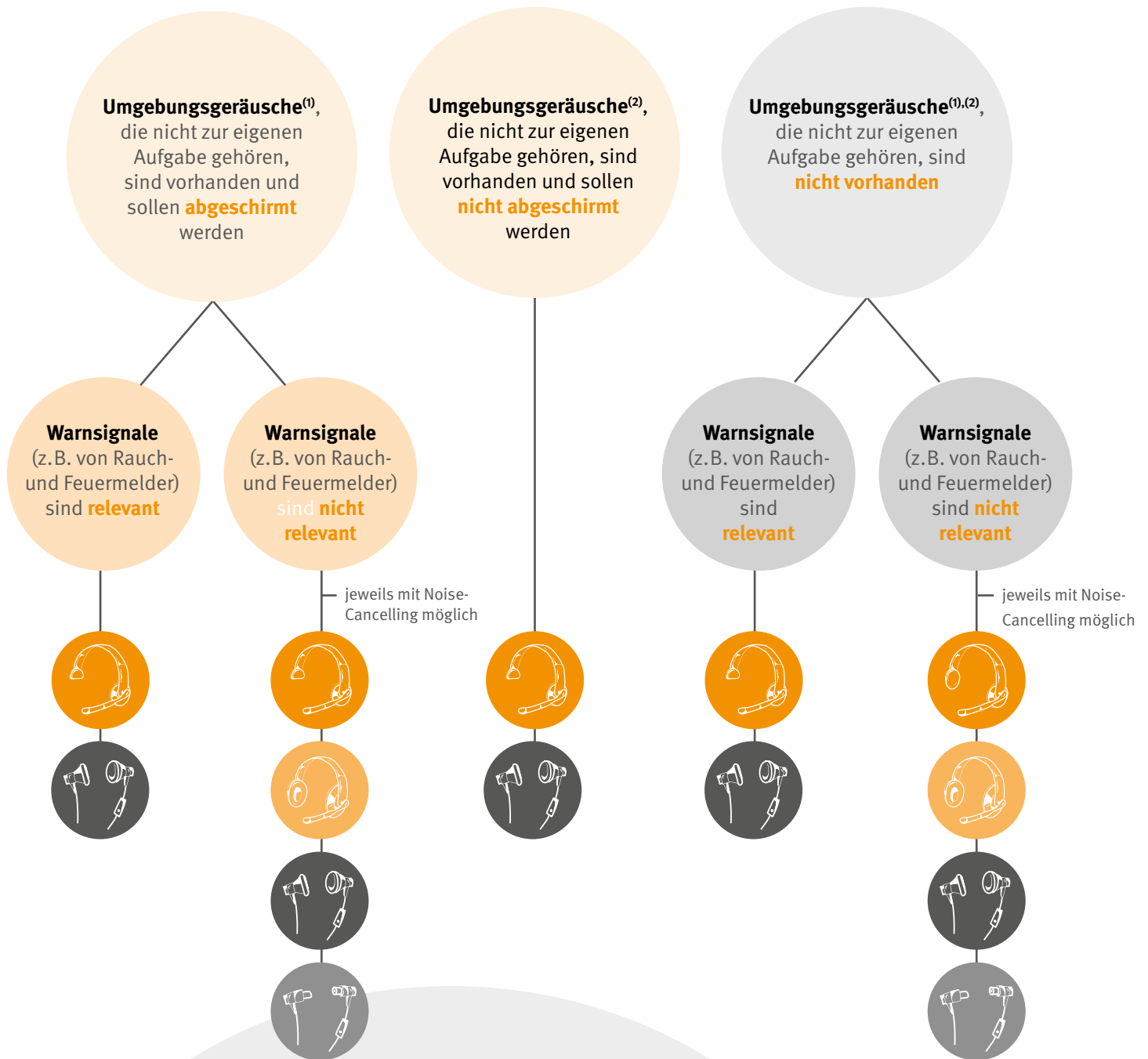
Alternative Bezeichnung

- ohrumschließende Kopfhörer
- Circum-Aural-Headphones

Arbeitsumgebungsbedingungen

(1) Dies können z.B. Geräusche von Druckern, Lüftern, Kaffeemaschinen, Straßenlärm oder anderen Personen sein.

(2) Dies können z.B. Ansprachen von anderen Personen oder das Läuten der Türklingel sein.



Für die Auswahl des geeigneten Headsets muss eine **Einschätzung der Arbeitsumgebungsbedingungen und des Arbeitsalltags** erfolgen.

Was jedes Headset grundsätzlich braucht:

1. **Pegelbegrenzung** zum Schutz vor Geräuschspitzen
2. **Lautstärkereglern** nach Möglichkeit direkt am Ohr
3. **Mute-Taste** zum Stummschalten
4. **geräuschunterdrückendes Mikrofon**



Mobil unterwegs



Verbindung über

- Bluetooth

Homeoffice/ Büro flexibel



Verbindung über

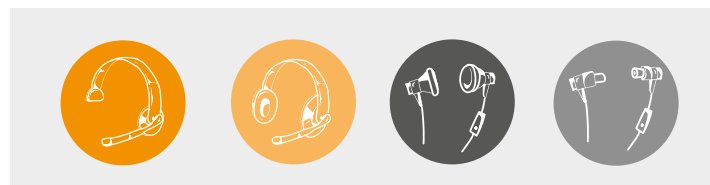
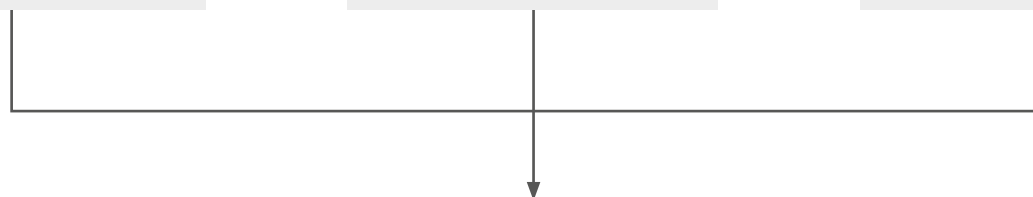
- Bluetooth
- digitale Schnurlos-Kommunikation (DECT)

Homeoffice/ Büro nicht flexibel



Verbindung über

- Bluetooth
- digitale Schnurlos-Kommunikation (DECT)
- Kabel



Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e. V. (DGUV)

Glinkastraße 40
10117 Berlin

Telefon: 030 13001-0 (Zentrale)
Fax: 030 13001-9876

E-Mail: info@dguv.de
Internet: www.dguv.de

Stand: 04/2021

Institut für Arbeit und Gesundheit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IAG)

Königsbrücker Landstraße 2
01109 Dresden

www.dguv.de/iag

Ansprechpartner im IAG

Tobias Henke
Telefon: 030 13001-2223
Mail: tobias.henke@dguv.de