

## 10-те К-въпроса за ваксините

# Ваксините предпазват – или защо е сега е верният момент за имунизация и реимунизация срещу COVID-19

Последна актуализация: 15.02.2022



### Какво прави коронавируса SARS-CoV-2 толкова опасен?

Коронавирусът SARS-CoV-2 е силно заразен. Заболяването, причинено от него, се нарича COVID-19 и може да протече с много тежки симптоми и дори да доведе до смърт. Човек може да няма оплаквания и въпреки това да е преносител на вируса и да зарази незабелязано хората от своето обкръжение. SARS-CoV-2 може да засегне много и различни органи от човешкото тяло и да причини сериозни здравословни проблеми. Вирусът най-често засяга белите дробове.

Дори и заболяването да протече леко, то може да доведе до дългосрочни последици като изтощение, проблеми с концентрацията и задух.



### Какви са причините да се ваксинирам?

Ваксината предлага преди всичко ефикасна защита от тежко протичане на заболяването. Комбинацията от нефармацевтични мерки (АХА+Н: аз спазвам отстояние, хигиената е от значение, аз нося маска + необходимост от проветряване) и имунизация може дори да намали риска от зараза. Третата ваксина (реимунизацията) допълва и усилва защитния ефект.



### Какви още са ползите от ваксината?

Да се ваксинирате означава да предпазите не само себе си, а също така и своите семейство и приятели, както и обществото, в което живеете. Ваксинирайки себе си, предпазвате и тези, които поради различни причини не могат да се имунизират. Това са най-вече децата под 5 години, за които все още не е разработена ваксина.

Преминавайки пълния курс на имунизация (включително и реимунизация (бустерна доза)), Вие може да подлежите на облекчени изолационни и карантинни мерки.



### Какво може да се случи, ако не се ваксинирам?

Ако не се ваксинирате, най-вероятно ще се заразите с коронавирус, особено при престой в затворени пространства. Рискът от тежко протичане на заболяването зависи от възрастта и от наличието или липсата на придружаващи заболявания. Младите хора и хората в добро здравословно състояние също могат да се разболеят тежко. След приключване на пълния имунизационен курс ваксината предоставя ефикасна защита срещу тежко преболяване.



### Колко безопасни са ваксините?

Одобрените от ЕС ваксини са преминали успешно всички тестове и са безопасни. Качеството, сигурността и ефективността им са проверени по същите

високи стандарти както и другите лекарства – разликата е само в това, че този път процедурата беше по-бърза, защото отделните етапи на изпитване протичаха паралелно, а не един след друг.

### Кой може да се ваксинира?

Почти всеки човек може да се ваксинира. В Германия ваксината се препоръчва за лица над 12 години. Ваксината се препоръчва и за бременни жени, като те могат да се ваксинират след 12 седмица на бременността.

При въпроси можете да се консултирате с Вашия общопрактикуващ лекар.

### Къде мога да се ваксинирам?

Можете да се ваксинирате при Вашия общопрактикуващ лекар, в специализиран лекарски кабинет, при лекаря си по месторабота, в специализираните центрове за извършване на имунизация, във временен мобилен пункт за имунизация или по време на имунизационна кампания (в имунизационен автобус, в молове, преди мероприятия и др.).

На интернет страницата „Заедно срещу коронавируса“ на Федералното министерство на здравеопазването <https://www.zusammengegencorona.de/impfen/hier-wird-geimpft/> можете да откриете най-близкия до Вас имунизационен пункт.

В много от имунизационните пунктове можете да се ваксинирате и без предварително уговорен час.

Можете да се ваксинирате независимо от адреса си по местоживееене.

Ваксините са напълно безплатни.

### Кога е правилният момент да се ваксинирам?

Сега, по възможност веднага! Това важи най-вече и за т. нар. реимунизация (бустерна доза), която усилва защитния ефект.

Ако работното Ви време не позволява да се ваксинирате, можете да се обърнете към работодателите си. Те са длъжни да Ви осигурят възможност да се ваксинирате срещу коронавируса SARS-CoV-2 в работно време.

### Кога се добива имунитет?

За да се прояви напълно защитният ефект на ваксините, е нужно известно време. То зависи от вида на ваксината. Повечето ваксини се прилагат в двудозов режим, като втората доза се прилага няколко седмици след първата. След втората доза организъмът изгражда добра имунна защита, която обаче трябва да бъде допълнена и подсилена чрез провеждане на реимунизация (поставяне на бустерна доза) в срок от 3 до 6 месеца.

### Къде мога да намеря повече информация?

Ако имате въпроси, свързани например с алергии, ваксинация по време на бременност, ваксинация на деца и др., можете да се консултирате с общопрактикуващия си лекар, с лекар от специализиран кабинет или по месторабота.

В интернет също можете да намерите много полезна информация.

---

#### Издаден от

Deutsche Gesetzliche  
Unfallversicherung e.V. (DGUV)

Glinkastraße 40  
10117 Berlin  
Telefon: +49 30 13001-0 (Zentrale)  
E-Mail: [info@dguv.de](mailto:info@dguv.de)  
Internet: [www.dguv.de](http://www.dguv.de)

Настоящият текст е преводен. За справка служи  
текстът на немски език.

Този плакат се намира и може да бъде изтеглен от:  
[www.dguv.de/publikationen](http://www.dguv.de/publikationen) Webcode:p022023