



Перша допомога



Пошук людини

ОСНОВИ

Зберігайте спокій
Охоронити місце аварії
Подбайте про власну безпеку



При необхідності вивести людину з небезпечної зони

Екстрений виклик




Де надзвичайна ситуація?
Очікування запитань, наприклад:
Що сталося?
Скільки поранених/хворих?
Які травми/захворювання?




Перевірте наявність свідомості
говорити голосно, торкатися, трясти

відсутня

покликати на допомогу



Перевірте дихання
відкрити дихальні шляхи, нахилити голову назад, підняти підборіддя, дивитись, слухати, відчувати

нормальне дихання відсутнє

Екстрений виклик



Доставити AED*



30 натискань на грудну клітку
Руки посередині грудної клітки Глибина тиску 5–6 см. Швидкість роботи 100–120/хв.

Поперемінно з **2 штучних дихання**
Повітря протягом 1 с дуги в рот або ніс

наявне

нормальне дихання



Надати допомогу відповідно до ситуації
наприклад, обробити рану



Екстрений виклик



Надати бічне положення

Стежити за свідомістю і диханням

Центр рятувального управління (виклик екстреної допомоги):

Надання першої допомоги:

Санітар/санітарка організації:

Матеріали першої допомоги за адресою:

Приміщення першої допомоги:

Найближчі доступні лікарі:

Професійна асоціація лікарів зі страхування від нещасних випадків:

Інформація: www.dguv.de/landesverbaende

Найближча лікарня:



Навчись допомагати – стань першою медичною допомогою

Повідомлення про курс навчання:

Інформація: www.dguv.de/fb-ersthilfe



* Якщо в наявності – дотримуйтесь інструкцій «Автоматизованого зовнішнього дефібрилятора» (AED).