



PREMIERS SECOURS



Les principes

Rester **calme**
Sécuriser le lieu de l'accident
Attention à votre **propre sécurité**



Sortir la personne de la zone de danger

Appel d'urgence



Où est l'urgence ?
Attendez les questions par exemple
Qu'est-ce qui s'est passé?
Combien de blessés/malades ?
Quelles blessures/maladies ?



Vérifier la conscience
Parler à voix haute
toucher, secouer

pas disponible

appelez à l'aide

Vérifier la respiration
Libérer les voies respiratoires,
Pencher la tête vers le nuque,
Lever le menton

aucune respiration normale

appel d'urgence 112



faire ramasser un DEA*

30 x compressions thoraciques
Mains au milieu de la poitrine
Profondeur d'impression 5-6cm
Vitesse de travail 100-120/min

En échange de

2 x respiration artificielle
1 s souffler de l'air dans la bouche ou le nez

existant

Respiration normale

Aider de façon adaptée à la situation



Appel d'urgence

position latérale de sécurité

Surveiller la conscience et la respiration

Centre de contrôle de sauvetage (appel d'urgence):
Secouriste ambulancier:
Paramédical de l'entreprise:
Matériel de premiers secours chez:
Salle de premiers secours:
Médecin disponible le plus proche:
Médecin de l'assurance sociale des accidents du travail et maladies professionnelles:
Hôpital le plus proche:

Pour info: www.dguv.de/landesverbaende



Apprenez aider - devenez secouriste

Pour info: www.dguv.de/fb-ersthilfe



Inscription pour l'éducation:

* Si disponible – suivre les instructions du défibrillateur externe automatique (DEA)