

## КОРОНАВИРУС

# Общи предпазни мерки



При **типични за коронавируса симптоми** като напр. температура и кашлица **си останете вкъщи.**



Спазвайте **най-малко 1,5 м защитна дистанция** от другите хора!



При скъсяване на предпазната дистанция носете **покритие на устата и носа.**



Мийте си редовно и старателно ръцете със **сапун и вода** за **20 секунди**, особено след като сте ходили до тоалетна и след всяко приемане на храна.



Не се пипайте с ръцете по лицето.



Не подавайте ръка.



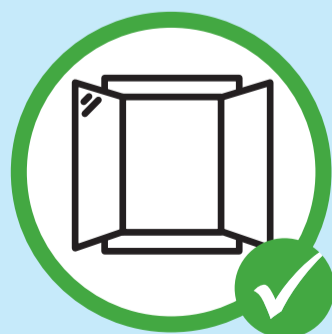
Избягвайте съвещания лице в лице. Вместо това използвайте телефона или видеоконференции.



Избягвайте събирания на хора.



Кихайте и кашляйте в свивката на лакътя или в носна кърпа, не в ръката.



Проветрявайте редовно помещенията.



Отделно ползване на хигиенни артикули и кърпи за ръце.



Почиствайте редовно изложените на контакт повърхности на кожата и ръцете.