

КОРОНАВИРУС

Общие меры защиты



Если у вас появились типичные **для коронавируса симптомы**, такие как, например, кашель или температура, то **оставайтесь дома**.



Необходимо соблюдать **дистанцию в минимум 1,5 м!**



Если нет возможности соблюдать дистанцию, то необходимо носить **маску**.



Регулярно и тщательно мыть руки **с мылом в течение 20 секунд**, особенно после посещения туалета или перед принятием пищи.



Не касаться руками лица.



Не подавать руки.



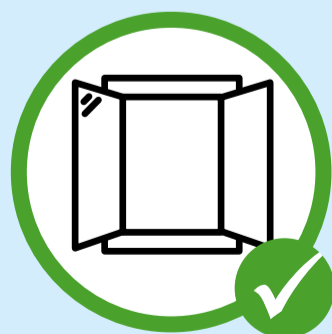
Избегать очные мероприятия; в качестве альтернативы участвовать в теле- и видеоконференциях.



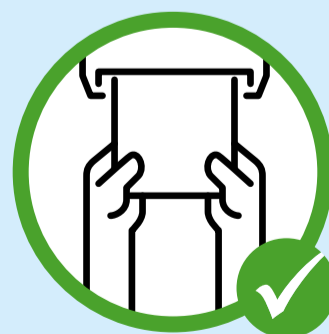
Избегать скопления людей.



Кашлять и чихать в согнутый локоть или в носовой платок, не в руки.



Регулярно проветривать помещения.



Раздельное использование полотенца и прочих гигиенических принадлежностей.



Регулярно дезинфицировать кожу и контактную поверхность рук.